

การพัฒนาตนเอง ทักษะทางสังคม และมารยาททางสังคม Self Development, Social Skills, and Thai Etiquette

อยากประสบความสำเร็จในชีวิต อยากมีความก้าวหน้า อยากเป็นคนที่มีความสุขกว่าเดิม อยากเป็นที่รักของคนรอบข้าง ต้องทำอย่างไร...

มนุษย์ทุกคนมีศักยภาพและมีคุณค่าในตัวเองที่จะก้าวหน้าและบรรลุเป้าหมายในชีวิต เพียงแค่ได้รับการชี้แนะ ค้นหาศักยภาพ และเรียนรู้วิธีการพัฒนาตนเองเพื่อให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้นก็สามารถที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองให้ดีขึ้นกว่าเดิมทั้งทางกายภาพ อารมณ์ และสังคม มีพฤติกรรมที่น่าอภิรมย์ มีทัศนคติในการดำเนินชีวิตที่มีความสุข มีแรงจูงใจในการทำงาน มุ่งมั่นเพื่อความก้าวหน้า ประสบความสำเร็จทั้งในเชิงหน้าที่การงาน ธุรกิจ และมนุษยสัมพันธ์

ทักษะต่างๆที่ใช้ในการสร้างปฏิสัมพันธ์และสื่อสารกันในสังคมเรียกว่า ทักษะทางสังคม เป็นทักษะที่สำคัญอย่างยิ่งในการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข เป็นทักษะที่ขาดไม่ได้ในการทำงานร่วมกัน ในการรักษามิตรภาพ รวมทั้งเป็นความสามารถในการเข้าใจสถานการณ์ต่างๆที่หลากหลาย เช่น กฎกติกาในสังคม การคำนึงถึงคนรอบข้างอย่างเข้าอกเข้าใจ เป็นต้น

ในการพัฒนาตนเองให้มีความก้าวหน้า จึงมีความจำเป็นที่จะต้องเรียนรู้ทักษะทางสังคมและมารยาททางสังคมควบคู่กันไปด้วย สัมมนานี้จะช่วยให้คุณมีแรงบันดาลใจ ค้นพบศักยภาพของตัวเองที่จะนำพาคุณไปสู่ความก้าวหน้าของชีวิต พัฒนาตนเองจนบรรลุเป้าหมาย และมีทักษะทางสังคมอย่างสมบูรณ์

หลักสูตรนี้เหมาะกับ : พนักงานระดับปฏิบัติการทั่วไป เจ้าหน้าที่ลูกค้าสัมพันธ์ พนักงานขาย เจ้าของธุรกิจ และบุคคลที่ต้องการพัฒนาตนเองอย่างเต็มศักยภาพ

วิทยากร : ดร.ตโนยา ตั้งอุทัยสุข

- ✓ อาจารย์พิเศษ มหาวิทยาลัยของรัฐและเอกชน
- ✓ วิทยากร องค์กรภาครัฐและเอกชน
- ✓ ผู้บริหาร บริษัท เพชรสัมมากร จำกัด

ประโยชน์ที่จะได้รับ

- ✚ ผู้เข้าร่วมสัมมนาจะได้ค้นหาศักยภาพของตนเอง และสามารถพัฒนาศักยภาพเหล่านั้นอย่างเต็มประสิทธิภาพ
- ✚ เห็นความสำคัญของการมีทัศนคติที่ดี สามารถสร้างพฤติกรรมที่น่าอภิรมย์จนเป็นนิสัย

สถาบันฝึกอบรม เทรนนิ่ง เซ็นเตอร์ เซอร์วิส

เลขที่ 52/174 ถ.กรุงเทพกรีฑา แขวงสะพานสูง เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ 10250

www.trainingservice.co.th

- มีแรงจูงใจในการพัฒนาตนเองจนประสบความสำเร็จ
- มีทักษะทางสังคมที่สมบูรณ์ มีทัศนคติต่อเหตุการณ์ต่างๆอย่างเหมาะสม
- สามารถจัดการอารมณ์ตนเองได้ เป็นที่รักของผู้ที่ร่วมงานด้วย

รูปแบบหลักสูตร : การบรรยาย, Workshop, Role Play

รายละเอียดหลักสูตร 1 วัน

ช่วงที่ 1 การพัฒนาตนเอง

- ตรวจสอบความต้องการในการพัฒนาตนเอง ในด้านการทำงาน ส่วนตัว สังคม
- ค้นหาศักยภาพของตนเอง
- ประสานศักยภาพและเป้าหมายเพื่อให้การพัฒนาตนเองบรรลุเป้าหมาย

ช่วงที่ 2 ทักษะทางสังคม คืออะไร? มีความสำคัญอย่างไร? นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?

- ความฉลาดทางอารมณ์...สร้างความแตกต่างได้
- อารมณ์...บริหารได้
- ทัศนคติ...แก้ปัญหาได้
- มาเป็นคนพันธุ์ใหม่...Be Proactive

ช่วงที่ 3 มารยาททางสังคม

- มารยาทในสังคมไทย การยืน เดิน นั่ง ไหว้
- บุคลิกภาพครองใจคน
- วิธีรับมือกับคนเจ้าปัญหา



หมายเหตุ

- ค่าสัมมนาจะรวมเฉพาะค่าวิทยากร และเอกสารประกอบการบรรยาย
- ค่าสัมมนาไม่รวม ค่าสถานที่ ค่าอาหารและเครื่องดื่มระหว่างพักสำหรับวิทยากรและเจ้าหน้าที่บริษัทฯ
- ในกรณีต่างจังหวัด ทางบริษัท เทรนนิง เซ็นเตอร์ เซอร์วิส จำกัด ขอให้บริษัทรับผิดชอบเกี่ยวกับค่าที่พัก ค่าเดินทางของวิทยากร และเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ตลอดการสัมมนาทั้งโปรแกรม
- หลักสูตรสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม หรือความต้องการของลูกค้า

inhouse.
COURSE

บริษัท อาภาฉาย จำกัด

สถาบันฝึกอบรม เทรนนิง เซ็นเตอร์ เซอร์วิส

Tel .0-2736-0408-9

Mobile : 089 898 0400 , 065 649 9789

Fax. 0-736-0050, 0-2736-1035

E-mail: admin@trainingservice.co.th

TRAINING CENTER SERVICE



สถาบันฝึกอบรม เทรนนิง เซ็นเตอร์ เซอร์วิส

เลขที่ 52/174 ถ.กรุงเทพกรีฑา แขวงสะพานสูง เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ 10250

www.trainingservice.co.th